Propozice 22. ročníku Ostrovské míle

Závod proběhne jako soutěž školních družstev, současně budou v jednotlivých kategoriích klasifikováni nejlepší jednotlivci.

Termín: **čtvrtek 20. 9. 2018**

Místo: Mírové náměstí, Ostrov, start a cíl před Domem kultury Ostrov

Pořadatel: Oddíl atletiky TJ MDDM Ostrov ve spolupráci s MDDM Ostrov

Ředitel závodu: Bc. Šárka Märzová

Hlavní rozhodčí: Mgr. Eva Zekuciová

Startovné: Žáci ostrovských škol, členové OA TJ MDDM Ostrov a pořadatelem pozvaní závodníci neplatí žádné startovné, ostatní 30,- Kč

Přihlášky: Elektronicky v excelu na e-mail: **lenkajirovska@seznam.cz** nejpozději do **15. 9. 2018 - 20.00 hod.**

Přihlášky pro soutěž družstev v hodu plným míčem na místě do 15.30 hod.
Do přihlášek napište i náhradníka v každé kategorii.
Prezence od 15.30 hod.

Prezence: V místě startu nejpozději do 16.15 hodin, **pouze odhlášky startu**

Ceny: nejlepší 3 závodníci v jednotlivých kategoriích medaile a věcné ceny
nejlepší 3 školy v hlavním závodě věcné ceny, vítěz pohár
nejlepší škola v hodu plným míčem věcná cena
škola s největším počtem účastníků v masovém běhu - věcná cena

Kategorie: starší žactvo (nar. 2003-2004)
mladší žactvo (nar. 2005-2006)
starší předžactvo (2007-2008)
mladší předžactvo (2009 a mladší)

Časový pořad:

15:45	závod 5 -ti členných družstev v hodu plným míčem		
16:30	běh dětí do 6 let	100 m (nezávodní)	
16:40	předžákyně:	ročník narození 2007/2011	840 m (2 kola)
16:55	předžáci:	ročník narození 2007/2011	840 m (2 kola)
17:10	*masový běh – bez omezení věku (1. – 9. třída)*		*2 kola 840 m*
17:30	mladší žákyně:	ročník narození 2005/2006	1220 m (3 kola)
17:45	mladší žáci:	ročník narození 2005/2006	1220 m (3 kola)
18:00	starší žáci:	ročník narození 2003/2004	1 míle (1609 m – 4 kola)
18:15	starší žákyně:	ročník narození 2003/2004	1 míle (1609 m – 4 kola)

Vyhlášení výsledků jednotlivých kategorií v průběhu soutěže.

Propozice 22. ročníku Ostrovské míle

Závodí se podle pravidel atletiky a následujícího rozpisu:

1. soutěž družstev v hodu plným míčem: a) soutěží z každé školy 5 - ti členné družstvo
   1. – 5. třídy po jednom žákovi
   b) žáci z jedné školy hází jeden po druhém z místa plným míčem obouruč přes hlavu („autové vhazování“)
   1. až 3. třída 1 kg, plný míč
   4. až 5. třída 2kg, plný míč
   c) výsledek je součtem nejlepších výkonů všech žáků z jedné školy ve vyznačené výseči
   d) každý závodník má 2 pokusy

2. soutěž školních běžeckých družstev:
   a) do každé kategorie přihlašují jednotlivé školy minimálně 3 závodníky
   b) v jednotlivých kategoriích bude stanoveno redukované pořadí z 3 nejlepších závodníků každé školy, každý závodník bude ohodnocen počtem bodů dle pořadí. Pokud závod dokončí méně než 3 závodníci dané školy, budou chybějící závodníci hodnoceni nejvyšším počtem bodů (tedy v případě účasti 3 škol – 9 bodů apod.)
   c) pořadí škol bude stanoveno součtem všech bodů dosažených jednotlivými závodníky

3. vysílající složka zodpovídá za chování a zdravotní stav závodníků.

Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu v časovém programu.

Závod se koná za finanční podpory města Ostrov, pod záštitou starosty města Ostrov a za podpory Karlovarského kraje.