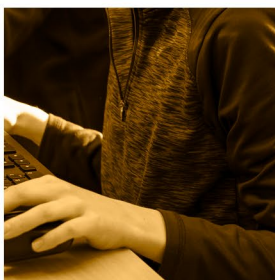


Nabídka zájmových útvarů pro školní rok 2025/2026



Těšíme se v tomto školním roce na dobrou spolupráci s dětmi, rodiči, partnery, externími a dobrovolnými pracovníky při pravidelné činnosti ve více než stovce zájmových útvarů i na akcích a při spontánní činnosti v našem sportovním areálu.



Informace k zápisu a organizaci školního roku:

- Hlavní vlna zápisu do zájmových útvarů proběhne od 1. do 12. září 2025 online nebo osobně v Domě dětí ve všední dny od 8.00 do 18.00 hodin.
- Přihlášení do zájmových útvarů je možné i po hlavním termínu zápisu, v průběhu celého školního roku.
- Jednotlivé útvary zahájí svou činnost v týdnu od 15. 9. 2025 při naplnění kapacity min. 10 účastníků, není-li schválena výjimka. Činnost bude ukončena první týden v červnu 2026.
- Přihlášením do zájmového útvaru se děti i rodiče stávají účastníky zájmového vzdělávání, které podléhá určitým pravidlům. S vnitřním řádem se můžete seznámit na našem webu nebo v kanceláři MDDM.
- **Děti, které přihlásíte do zájmového útvaru v průběhu září a října a dodržíte termíny pro úhradu poplatků za obě pololetí, získají přednost při zpracování přihlášek na letní tábor v Manětíně.**

Kdy a jak zaplatit za zájmové vzdělávání:

- Úplata za zájmový útvar se hradí zpravidla do pěti pracovních dnů od přihlášení.
- Rodiče mohou uhradit zápisné za celý školní rok nebo ve dvou splátkách: první, nižší splátka (od září do prosince) – splatnost nejdéle do konce října 2025, druhá, vyšší splátka (od ledna do června) – splatnost do konce ledna 2026.
- Úplatu lze hradit hotově i kartou v kancelářích MDDM nebo převodem na účet na základě námi uvedených platebních údajů. Ty získáte při schválení online přihlášky v její spodní části nebo po vyžádání v kancelářích MDDM.
- U některých zájmových útvarů, které vyvíjí nadstandartní činnost v podobě sportovních soutěží, turnajů, soustředění nebo vystoupení mimo Ostrov, mohou být, po dohodě s rodiči, navíc vybírány oddílové příspěvky /např. mažoretky, atletika, fotbal, lední hokej.../.

Přihláška do zájmového útvaru pro školní rok 2025 / 2026



Základní údaje účastníka

Jméno: _____ Příjmení: _____ Státní občanství: _____

Datum narození: _____ Rodné číslo: _____ / _____

Ulice: _____ Město: _____ PSČ: _____

* MŠ: _____ * ZŠ, SŠ: _____ * VOŠ * OSTATNÍ, VŠ

Upozornění na zdravotní stav účastníka, zdravotní způsobilost, zdravotní postižení, sociální znevýhodnění a jiná sdělení:

Samostatný odchod ze zájmového útvaru: * ANO * NE

* vyberte jednu z možností

Zákonný zástupce

Jméno a příjmení: _____ Tel.: _____

Adresa: _____ E-mail: _____

Zájmový útvar

Kód: _____ Název: _____

Dny schůzek: _____ Zahájení ZÚ: _____ Ukončení ZÚ: _____

Prohlašuji, že účastník je zdravotně způsobilý navštěvovat výše uvedený zájmový útvar.

Prohlašuji, že se seznámím s vnitřním řádem MDDM umístěným na internetových stránkách nebo v kanceláři MDDM.

Bez odevzdání přihlášky a úplaty za zájmové vzdělávání nelze kroužek navštěvovat.

Při nakládání s osobními údaji obsaženými v této přihlášce se bude postupovat v souladu se zákonem č. 101/2000 Sb.

V _____ dne _____ podpis zákonného zástupce _____

Na základě jakých právních důvodů budeme Vaše osobní údaje zpracovávat?

Městský dům dětí a mládeže Ostrov, příspěvková organizace, IČ: 47700009 se sídlem Školní 231, 363 01 Ostrov bude osobní údaje účastníka zpracovávat na základě níže uvedených právních důvodů:

Účastník

Jméno a příjmení _____ Adresa _____ Datum narození _____

Archivace účetnictví

Účel zpracování: Údaje nezbytné pro naplnění povinnosti archivovat účetní podklady. Informace o bankovním spojení pro evidenci bezhotovostních plateb za zájmové vzdělávání
Rozsah osobních údajů: jméno a příjmení, bankovní spojení | Doba zpracování: 5 let od data přihlášení do zájmového vzdělávání | Právní důvod | Oprávněný zájem

Řešení pojistných událostí

Účel zpracování: Řešení pojistných událostí – záznam o úrazu, komunikace s pojišťovnou.

Rozsah osobních údajů: rodné číslo, jméno a příjmení, adresa, telefon, mobilní telefon, emailová adresa, bankovní spojení, typ a název školy, zdravotní pojišťovna, jméno a příjmení zákonného zástupce, adresa zákonného zástupce

Doba zpracování: 5 let od data přihlášení do zájmového vzdělávání | Právní důvod | Oprávněný zájem

Školní matrika

Účel zpracování: Vedení školní matriky podle §28 zákona č. 561/2004 (školský zákon)

Rozsah osobních údajů: rodné číslo, jméno a příjmení, pohlaví, adresa, státní občanství, telefon, mobilní telefon, emailová adresa, typ a název školy, zdravotní znevýhodnění, jméno a příjmení zákonného zástupce, telefon zákonného zástupce, adresa zákonného zástupce

Doba zpracování: 10 let od data přihlášení do zájmového vzdělávání | Právní důvod | Oprávněný zájem

Souhlas klienta se zpracováním osobních údajů

Udělují organizaci Městský dům dětí a mládeže Ostrov, příspěvková organizace, IČ: 47700009 se sídlem Školní 231, 363 01 Ostrov (dále jen „Správce“) souhlas se zpracováním osobních údajů účastníka pro níže uvedené účely a v uvedeném rozsahu:

Účastník

Jméno a příjmení _____ Adresa _____ Datum narození _____

Propagace aktivit MDDM

Účel zpracování: Pořizování fotografií do propagačních materiálů za účelem prezentace aktivit Městského domu dětí a mládeže Ostrov. Zveřejňování na webových stránkách MDDM a soc. sítích.

Rozsah osobních údajů: fotografie, video nahrávky

Doba zpracování: 3 roky od data přihlášení do zájmového vzdělávání | Souhlasím se zpracováním osobních údajů za tímto účelem: ANO NE vyberte jednu z možností

Potvrzuji, že zvolením ANO výše vyjadřuji své svobodné, konkrétní a jednoznačné svolení ke zpracování osobních údajů účastníka, a že jsem byl Správcem řádně informován o všech okolnostech zpracování osobních údajů a těmto okolnostem rozumím.

Jméno a příjmení _____ Adresa _____ V Ostrově dne _____

Podpis zákonného zástupce _____

Osobní údaje jsou zpracovávány na základě Vašeho souhlasu uděleného v souladu s nařízením Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. dubna 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů a o zrušení směrnice 95/46/ES (obecné nařízení o ochraně osobních údajů a nejste povinna/povinen údaje Správci za výše uvedenými účely poskytnout – jejich poskytnutí je zcela dobrovolné.

V případě, že uplyne doba zpracování osobních údajů stanovená výše nebo bude odvolán tento souhlas, Správce provede výmaz osobních údajů, ledaže by měl povinnost údaje dále zpracovávat dle zvláštních právních předpisů nebo oprávněný zájem na jejich zpracování (například pro určení, výkon nebo obhajobu právních nároků Správce). Správce po ukončení smluvního vztahu rozsah Vašich osobních údajů, které zpracovává, vyhodnocuje a omezí na nezbytně nutnou míru s ohledem na legitimní účely jejich zpracování.

RUKODĚLNÉ A VÝTVARNÉ ÚTVARY

Název ZÚ	Programová náplň	Doporuč. věk	Vedoucí ZÚ	První schůzka	Pravidelné schůzky	Úplata 9-12/2025	Úplata 1-6/2026
Keramika I.	tvarování, modelování, práce s keramickou hlinou, glazurování	od 6 let	Jana Veselá	St * 17. 9. 16.00 MDDM	St 16.00–17.30 MDDM	280,-	420,-
Keramika II.	tvarování, modelování, práce s keramickou hlinou, glazurování	od 9 let	Jana Veselá	St * 17. 9. 17.30 MDDM	St 17.30–19.00 MDDM	280,-	420,-
Výtvarný kroužek I. /max. 10 dětí/	základy výtvarných technik, kresba v ateliéru i venku v přírodě	5–6 let	Hana Polončíková	Čt * 18. 9. 16.00 MDDM	Čt 16.00–17.00 MDDM	280,-	420,-
Výtvarný kroužek II. /max. 10 dětí/	základy výtvarných technik, kresba v ateliéru i venku v přírodě	5–6 let	Hana Polončíková	Čt * 18. 9. 17.00 MDDM	Čt 17.00–18.00 MDDM	280,-	420,-
Výtvarný kroužek III.	základy výtvarných technik, kresba v ateliéru i venku v přírodě	7–12 let	Monika Vrtílková	Út * 16. 9. 15.30 MDDM	Út 15.30–16.30 MDDM	280,-	420,-
Tvořivé ruce	tvoření všeho druhu, lepení, stříhání, barvení, modelování, skládání origami, relaxační techniky	od 1. tř.	Monika Vrtílková	Út * 16. 9. 16.30 MDDM	Út 16.30–18.00 MDDM	280,-	420,-
Tvoření s přírodou	tvoření z přírodnin, výtvarným a odpadovým materiálem, zdokonalování se v jemné motorice, tvořivost	od 1. tř.	Barbora Kolejáková	Po * 15. 9. 15.00 MDDM	Po 15.00–16.00 MDDM	280,-	420,-
Švadlenka	šití, vyšívání, háčkování, pletení	od 3. tř.	Ivana Syptáková	Po * 15. 9. 16.00 MDDM	Po 16.00–18.00 MDDM	280,-	420,-

SPORTOVNÍ ÚTVARY

Název ZÚ	Programová náplň	Doporuč. věk	Vedoucí ZÚ	První schůzka	Pravidelné schůzky	Úplata 9-12/2025	Úplata 1-6/2026
Aerobik hrou	základy aerobiku formou her, říkanek, hudby a obrázků, zvýšení svalové, pohybové i výkonnostní zdatnosti	6–10 let	Karolína Rottová	St * 17. 9. 16.00 MDDM	St 16.00–17.00 MDDM	280,-	420,-
Dance aerobik	základy aerobiku LOW, HIGHT, DANCE, STEP, týmová tvorba sestav, zvýšení pohybové zdatnosti	11–15 let	Karolína Rottová	St * 17. 9. 17.00 MDDM	St 17.00–18.00 MDDM	280,-	420,-
Atletika I. příprava /max. 15 dětí/	základy atletiky formou her a soutěží, účast na závodech	ročníky 18/19	Renata Drožová	Po * 15. 9. 16.30 atletický stadion	Po 16.30–17.30 atletický stadion	320,- 480,- + oddílové příspěvky	
Atletika II. příprava /max. 15 dětí/	základy atletiky formou her a soutěží, účast na závodech	ročníky 18/19	Iveta Wohlmuthová	St * 17. 9. 16.30 atletický stadion	St 16.30–17.30 atletický stadion	320,- 480,- + oddílové příspěvky	
Atletika III.	základy atletiky formou her a soutěží, účast na závodech	ročníky 16/17	Iveta Wohlmuthová	Po * 15. 9. 17.30 atletický stadion	Po 17.30–19.00 St 17.30–19.00 atletický stadion	350,- 550,- + oddílové příspěvky	

Název ZÚ	Programová náplň	Doporuč. věk	Vedoucí ZÚ	První schůzka	Pravidelné schůzky	Úplata 9–12/2025	Úplata 1–6/2026
Atletika IV.	základy atletiky formou her a soutěží, účast na závodech	ročníky 14/17	Tomáš Jeřábek	Út * 16. 9. 16.00 atletický stadion	Út 16.00–17.30 Čt 16.00–17.30 atletický stadion	350,-	550,- + oddílové příspěvky
Atletika V.	základy atletiky formou her a soutěží, účast na závodech	ročníky 13/15	Lenka Pelcová	Po * 15. 9. 16.00 atletický stadion	Po, St, Pá 16.00–17.30 atletický stadion	350,-	550,- + oddílové příspěvky
Atletika VI.	zdokonalování v atletických disciplínách, reprezentace v soutěžích	ročníky 10/12	František Pelc	Po * 15. 9. 16.00 atletický stadion	Po, St, Pá 16.00–17.30 atletický stadion	350,-	550,- + oddílové příspěvky
Atletika VII.	zdokonalování v atletických disciplínách, účast na závodech	ročníky 10 a starší	Eva Zekuciová	Po * 15. 9. 16.00 atletický stadion	upřesní se na úvodní schůzce	350,-	550,- + oddílové příspěvky
Basketbal I.	základy hry, driblink, přihrávky, střelba na koš	1.–4. tř.	Helena Ondřejková Zuzana Tomášková	Čt * 18. 9. 16.30 3. ZŠ tělocvična	Čt 16.30–18.00 3. ZŠ tělocvična	320,-	480,-
Basketbal II.	základy hry, driblink, přihrávky, střelba na koš	5.–7. tř.	Petr Skořepa	Út * 16. 9. 16.00 Gymnázium tělocvična	Út 16.00–17.15 Čt 16.00–17.15 Gymnázium tělocvična	400,-	600,-
Basketbal III.	pokročilé herní činnosti, driblink, přihrávky, střelba na koš	8. tř. a starší	Ondřej Chromec	Út * 16. 9. 17.15 Gymnázium tělocvična	Út 17.15–19.00 Čt 17.15–19.00 Gymnázium tělocvična	400,-	600,- + oddílové příspěvky
Biatlon – nábor	rozvíjení pohybových schopností, zvyšování fyzické zdatnosti, základy střelby	od 6 let	Michaela Kuncová	Po * 15. 9. 16.00 MDDM	Po 16.00–18.00 St 16.00–17.30	400,-	600,-
Bodyform	základní kroky aerobiku, posilování jednotlivých partií těla	10–15 let	Kateřina Matyášová	Út * 16. 9. 17.30 MDDM	Út 17.30–19.00 MDDM	280,-	420,-
Box	polo – profesionální příprava boxu, zvýšení fyzické kondice	11–16 let	Tomáš Topor Petr Topor	Čt * 18. 9. 17.00 MDDM	Čt 17.00–18.30 MDDM	280,-	420,-
Florbal – příprava + elévové	rozvíjení florbalových technik, herní kombinace	ročníky 16/18	Radek Svoboda	Út * 16. 9. 16.00 TJ hala	Út 16.00–17.00 Čt 15.30–17.00 TJ hala	400,-	600,-
Florbal – ml. žáci účast v soutěži	rozvíjení florbalových technik, herní kombinace	ročníky 13/15	Radek Svoboda	Út * 16. 9. 17.00 TJ hala	Út 17.00–18.30 Čt 15.30–17.00 TJ hala	400,-	600,- + oddílové příspěvky
Fotbálek nesoutěžní	pro kluky a holky, co si chtějí zakopat a naučit se základy fotbalových dovedností	7–12let	Filip Tomáš	St * 17. 9. 15.30 MDDM	St 15.30–17.00 MDDM	320,-	480,-
Fotbal I. fotbalová školička	základní návyky vedené zábavnou formou her, přihrávky, hra	ročníky 2019 a ml.	Vojtěch Majer Iveta Wohlmuthová	Po * 8. 9. 16.00 hřiště u pekárny	upřesní se na úvodní schůzce	400,-	600,- + oddílové příspěvky

Název ZÚ	Programová náplň	Doporuč. věk	Vedoucí ZÚ	První schůzka	Pravidelné schůzky	Úplata 9–12/2025	Úplata 1–6/2026
Fotbal II. mladší přípravka	základní návyky vedené zábavnou formou her, příhrávky, hra	ročník 2018	Petr Filák	Po * 8. 9. 16.00 hřiště u pekárny	upřesní se na úvodní schůzce	400,- 600,- + oddílové příspěvky	
Fotbal III. mladší přípravka	zdokonalování ve hře, nácvik herních kombinací, rozestavení při hře, hra	ročník 2017	Martin Kodajek	Po * 8. 9. 16.00 hřiště u pekárny	upřesní se na úvodní schůzce	400,- 600,- + oddílové příspěvky	
Fotbal IV. starší přípravka	zdokonalování ve hře, nácvik herních kombinací, rozestavení při hře, hra	ročník 2016	Petr Wolf Petr Kolář	Po * 8. 9. 16.00 hřiště u pekárny	upřesní se na úvodní schůzce	400,- 600,- + oddílové příspěvky	
Fotbal V. starší přípravka	zdokonalování ve hře, nácvik herních kombinací, rozvoj techniky	ročník 2015	Tomáš Bursík Michal Süttö	Po * 8. 9. 16.00 hřiště u pekárny	upřesní se na úvodní schůzce	400,- 600,- + oddílové příspěvky	
Fotbal VI. mladší žáci	zdokonalování ve hře, nácvik herních kombinací, rozvoj techniky	ročník 2014	Ivan Filip Václav Kapsa	Po * 8. 9. 16.00 hřiště u pekárny	upřesní se na úvodní schůzce	400,- 600,- + oddílové příspěvky	
Fotbal VII. mladší žáci	zdokonalování ve hře, nácvik herních kombinací, rozvoj techniky	ročník 2013	Filip Tomáš Matyáš Reinl	Po * 8. 9. 16.00 hřiště u pekárny	upřesní se na úvodní schůzce	400,- 600,- + oddílové příspěvky	
Fotbal VIII. starší žáci	zdokonalování ve hře, nácvik herních kombinací, rozvoj techniky,	ročník 2012	Lukáš Kunz Michal Kiš	Po * 8. 9. 16.00 hřiště u pekárny	upřesní se na úvodní schůzce	400,- 600,- + oddílové příspěvky	
Fotbal IX. starší žáci	zdokonalování ve hře, nácvik herních kombinací, rozvoj techniky	ročník 2011	František Paluska Lukáš Chomát	Po * 8. 9. 16.00 hřiště u pekárny	upřesní se na úvodní schůzce	400,- 600,- + oddílové příspěvky	
Fotbal X. mladší dorost	zdokonalování ve hře, nácvik herních kombinací, rozvoj techniky	ročník 2009–2010	Pavel Bursík Viktor Krmášek	Po * 8. 9. 16.00 hřiště u pekárny	upřesní se na úvodní schůzce	400,- 600,- + oddílové příspěvky	
Fotbal XI. starší dorost	zdokonalování ve hře, nácvik herních kombinací, rozvoj techniky	ročník 2007–2008	Michal Süttö Zdeněk Vlasák	Po * 8. 9. 16.00 hřiště u pekárny	upřesní se na úvodní schůzce	400,- 600,- + oddílové příspěvky	
Gymnastika I. nábor /max. 20 dětí/	základy gymnastiky	4–6 let jen dívky	Michaela Ryšánková	Út * 16. 9. 16.00 1. ZŠ tělocvična	Út 16.00–17.00 Čt 16.00–17.00 1. ZŠ tělocvična	400,-	600,-
Gymnastika II. mírně pokročilé	základy gymnastiky, gymnastické sestavy, pouze pro dívky, které už gymnastiku navštěvovaly	6–9 let jen dívky	Petra Kučerová	Út * 16. 9. 16.00 1. ZŠ tělocvična	Út 16.00–17.30 Čt 16.00–17.30 1. ZŠ tělocvična	400,-	600,-
Gymnastika III. mírně pokročilé	zdokonalování ve cvičení na nářadí, pouze pro dívky, které už gymnastiku navštěvovaly	7–8 let jen dívky	Alena Čábelová	Út * 16. 9. 16.00 1. ZŠ tělocvična	Út 16.00–17.30 Čt 16.00–17.30 1. ZŠ tělocvična	400,-	600,-
Gymnastika IV. mírně pokročilé	zdokonalování ve cvičení na nářadí, pouze pro dívky, které už gymnastiku navštěvovaly	od 3. tř. jen dívky	Olga Jaklová	Út * 16. 9. 16.00 1. ZŠ tělocvična	Út 16.00–17.30 Čt 16.00–17.30 1. ZŠ tělocvična	400,-	600,-


Název ZÚ	Programová náplň	Doporuč. věk	Vedoucí ZÚ	První schůzka	Pravidelné schůzky	Úplata 9–12/2025	Úplata 1–6/2026
Gymnastika V. pokročilé	zdokonalování ve cvičení na nářadí pouze pro dívky, které už gymnastiku navštěvovaly	od 12 let jen dívky	Lada Bláhová	Út * 16. 9. 16.00 1. ZŠ tělocvična	Út 16.00–17.30 Čt 16.00–17.30 1. ZŠ tělocvična Pá 16.00–17.00 MDDM	400,-	600,-
Baby Judo přípravka	základy bojového umění, nácvik pádů a pohybová gramotnost, gymnastika	od 5 let	Libuše Pecková	Pá * 3.10. 15.00 MDDM	Pá 15.00–16.00 MDDM	280,-	420,-
Baby Judo mírně pokročilí	základy boje na zemi, začátečnické techniky v postojí, vlastní kimono výhodou	od 6 let	Libuše Pecková	Pá * 3.10. 16.00 MDDM	Pá 16.00–17.00 MDDM	280,-	420,-
Karate I. a	základy bojového umění, příprava na bílý pásek	od 1. tř.	Daniel Pekuniak	Po * 15. 9. 15.30 5. ZŠ tělocvična	Po 15.30–16.30 5. ZŠ tělocvična	320,-	480,-
Karate I. b	základy bojového umění, příprava na bílý pásek	od 1. tř.	Daniel Pekuniak	Pá * 19. 9. 15.30 5. ZŠ tělocvična	Pá 15.30–16.30 5. ZŠ tělocvična	320,-	480,-
Karate II.	zdokonalování v technikách bojového umění, reprezentace na soutěžích	zájemci musí mít 8 kyu	Daniel Pekuniak	Po * 8. 9. 16.30 5. ZŠ tělocvična	Po 16.30–17.30 Pá 16.30–18.00 5. ZŠ tělocvična	400,- 600,- + oddílové příspěvky	
Kickbox	bojové sport kombinující údery rukou a techniky nohou	od 9 let	Pavel Pilný Jaroslav Lorenc	Po * 15. 9. 17.30 MDDM	Po 17.30–18.30 MDDM	280,-	420,-
Lední hokej školička bruslení	výuka bruslení formou her	od 4 let	Marie Moisesová Milan Čornýj	Út * 16. 9. 16.15 Zimní stadion	upřesní se na úvodní schůzce	280,- 420,- + oddílové příspěvky	
Lední hokej I.	technika bruslení, práce s hokejkou a pukem, minihokej	1.–2. tř.	Martin Danyo Petr Hruška	Út * 16. 9. 16.15 Zimní stadion	upřesní se na úvodní schůzce	280,- 420,- + oddílové příspěvky	
Lední hokej II.	technika bruslení, práce s pukem a hokejkou	3.–4. tř.	Hynek Döring Ondřej Poler	Út * 16. 9. 17.30 Zimní stadion	upřesní se na úvodní schůzce	280,- 420,- + oddílové příspěvky	
Lední hokej III. ml. žáci	technika bruslení, kombinační cvičení, práce s pukem a hokejkou	5.–6. tř.	Miroslav Schuldes Radek Schmied	Po * 15. 9. 17.00 Zimní stadion	upřesní se na úvodní schůzce	280,- 420,- + oddílové příspěvky	
Lední hokej IV. st. žáci	technika bruslení, kombinační cvičení, práce s pukem a hokejkou	7.–8. tř.	Radek Škarda	Po * 15. 9. 18.00 Zimní stadion	upřesní se na úvodní schůzce	280,- 420,- + oddílové příspěvky	
Lední hokej V. dorost	technika bruslení, kombinační cvičení, práce s pukem a hokejkou	15–16 let	Radim Slovák Tomáš Jessl	Út * 16. 9. 18.30 Zimní stadion	upřesní se na úvodní schůzce	280,- 420,- + oddílové příspěvky	
Lední hokej VI. junioři	technika bruslení, kombinační cvičení, práce s pukem a hokejkou	17–19 let	Radim Slovák	Po * 15. 9. 19.00 Zimní stadion	upřesní se na úvodní schůzce	280,- 420,- + oddílové příspěvky	
Míčové hry	základy míčových her – volejbal, házená, florbal, přehazovaná, softbal, vybíjená	9–13 let	Igor Gubič	St * 17. 9. 17.30 3. ZŠ tělocvična	St 17.30–18.30 3. ZŠ tělocvična	320,-	480,-

Název ZÚ	Programová náplň	Doporuč. věk	Vedoucí ZÚ	První schůzka	Pravidelné schůzky	Úplata 9–12/2025	Úplata 1–6/2026
Pohybové hry	míčové hry zábavnou a hravou formou, všestranná pohybová aktivita	5–7 let	Lucie Felcanová	Po * 15. 9. 16.30 3. ZŠ tělocvična	Po 16.30–17.30 3. ZŠ tělocvična	320,-	480,-
Plavání I. neplavci	výuka plavání hravou formou, splývání, skoky do vody, základy plaveckých stylů	od 1. tř.	Miroslav Faktor	Út * 16. 9. 15.00 1. ZŠ bazén	Út 15.00–16.00 1. ZŠ bazén	900,-	1400,-
Plavání II. neplavci	výuka plavání hravou formou, splývání, skoky do vody, základy plaveckých stylů	od 1. tř.	Miroslav Faktor	Út * 16. 9. 16.00 1. ZŠ bazén	Út 16.00–17.00 1. ZŠ bazén	900,-	1400,-
Plavání III. plavci	zdokonalování plaveckých stylů, výuka zábavnou formou	2.–9. tř.	Petra Žlutická	Út * 16. 9. 15.00 1. ZŠ bazén	Út 15.00–16.00 1. ZŠ bazén	900,-	1400,-
Plavání IV. plavci	zdokonalování plaveckých stylů, výuka zábavnou formou	2.–9. tř.	Petra Žlutická	Út * 16. 9. 16.00 1. ZŠ bazén	Út 16.00–17.00 1. ZŠ bazén	900,-	1400,-
Plavání V. neplavci	výuka plavání hravou formou, splývání, skoky do vody, základy plaveckých stylů	od 1. tř.	Barbora Kolejáková	St * 17. 9. 15.00 1. ZŠ bazén	St 15.00–16.00 1. ZŠ bazén	900,-	1400,-
Plavání VI. neplavci	výuka plavání hravou formou, splývání, skoky do vody, základy plaveckých stylů	od 1. tř.	Barbora Kolejáková	St * 17. 9. 16.00 1. ZŠ bazén	St 16.00–17.00 1. ZŠ bazén	900,-	1400,-
Plavání VII. plavci	zdokonalování plaveckých stylů, výuka zábavnou formou	2.–9. tř.	Eliška Voslařová	St * 17. 9. 15.00 1. ZŠ bazén	St 15.00–16.00 1. ZŠ bazén	900,-	1400,-
Plavání VIII. plavci	zdokonalování plaveckých stylů, výuka zábavnou formou	2.–9. tř.	Eliška Voslařová	St * 17. 9. 16.00 1. ZŠ bazén	St 16.00–17.00 1. ZŠ bazén	900,-	1400,-
Plavání IX. neplavci	výuka plavání hravou formou, splývání, skoky do vody, základy plaveckých stylů	od 1. tř.	Šárka Märzová	Čt * 18. 9. 15.00 1. ZŠ bazén	Čt 15.00–16.00 1. ZŠ bazén	900,-	1400,-
Plavání X. neplavci	výuka plavání hravou formou, splývání, skoky do vody, základy plaveckých stylů	od 1. tř.	Šárka Märzová	Čt * 18. 9. 16.00 1. ZŠ bazén	Čt 16.00–17.00 1. ZŠ bazén	900,-	1400,-
Plavání XI. plavci	zdokonalování plaveckých stylů, výuka zábavnou formou	2.–9. tř.	Petra Žlutická	Čt * 18. 9. 15.00 1. ZŠ bazén	Čt 15.00–16.00 1. ZŠ bazén	900,-	1400,-
Plavání XII. plavci	zdokonalování plaveckých stylů, výuka zábavnou formou	2.–9. tř.	Petra Žlutická	Čt * 18. 9. 16.00 1. ZŠ bazén	Čt 16.00–17.00 1. ZŠ bazén	900,-	1400,-
Posilování I.	zaměření na zdraví, kondici a rozvoj fyzických dovedností	12–16 let	Ondřej Jedlička	Po * 15. 9. 15.00 MDDM	Po 15.00–16.00 MDDM	280,-	420,-
Posilování II.	zaměření na zdraví, kondici a rozvoj fyzických dovedností	12–16 let	Ondřej Jedlička	Po * 15. 9. 16.00 MDDM	Po 16.00–17.00 MDDM	280,-	420,-
Fitness trénink	zaměření na zdraví, kondici a rozvoj fyzických dovedností	12–16 let	Lukáš Chomát	St * 17. 9. 15.00 MDDM	St 15.00–16.30 MDDM	280,-	420,-

Název ZÚ	Programová náplň	Doporuč. věk	Vedoucí ZÚ	První schůzka	Pravidelné schůzky	Úplata 9-12/2025	Úplata 1-6/2026
Sebeobrana – Box	základní chvaty a hmaty proti napadení na ulici, základní techniky a úderý boxu, fyzická příprava	8–11 let	Tomáš Topor Petr Topor	Čt * 18. 9. 16.00 MDDM	Čt 16.00–17.00 MDDM	280,-	420,-
Sportovní hry	základy sportovních her zábavnou formou	7–9 let	Igor Gubič	St * 17. 9. 16.30 ZŠ tělocvična	St 16.30–17.30 3. ZŠ tělocvična	320,-	480,-
Sportáček I.	základy míčových a sportovních her, základy atletiky, hry a zábava	5–7 let	Barbora Kolejáková	Út * 16. 9. 15.00 MDDM	Út 15.00–16.00 MDDM	280,-	420,-
Sportáček II.	základy míčových a sportovních her, základy atletiky, hry a zábava	5–7 let	Barbora Kolejáková	Út * 16. 9. 16.00 MDDM	Út 16.00–17.00 MDDM	280,-	420,-
Stolní tenis I. začátečníci	seznámení s pravidly a základními úderý, nácvik úderů, hra	od 3. tř.	Pavel Kolář	Čt * 18. 9. 15.30 MDDM	Čt 15.30–16.30 MDDM	280,-	420,-
Stolní tenis II. mírně pokročilí	zdokonalování úderů, nácvik podání, hra	od 3. tř.	Pavel Kolář	Čt * 18. 9. 16.30 MDDM	Čt 16.30–17.30 MDDM	280,-	420,-
Stolní tenis III. pokročilí	zdokonalování úderů, nácvik podání, hra	od 3. tř.	Pavel Kolář	Čt * 18. 9. 17.30 MDDM	Čt 17.30–18.30 MDDM	280,-	420,-
Thaibox	bojové umění kombinující úderý rukou, loktů, nohou a kolen	od 9 let	Pavel Pilný Jaroslav Lorenc	Po * 15. 9. 18.30 MDDM	Po 18.30–19.30 MDDM	280,-	420,-
Kondiční trénink pro dívky	zaměření na zdraví, kondici a rozvoj fyzických dovedností	12–16 let dívky	Barbora Kolejáková	Po * 15. 9. 17.00 MDDM	Po 17.00–18.00 MDDM	280,-	420,-
Krasobruslení I. školníčka bruslení začátečníci	základy bruslení, příprava pro krasobruslení	4–5 let	Hana Hořtová	Po * 15. 9. 15.45 Zimní stadion	Po 15.45–16.45 Zimní stadion	280,- 320,- + oddílové příspěvky (ukončení 31.3.)	
Krasobruslení II. školníčka bruslení začátečníci	základy bruslení, příprava pro krasobruslení	1.–2. tř.	Hana Hořtová	St * 17. 9. 15.45 Zimní stadion	St 15.45–16.45 Zimní stadion	280,- 320,- + oddílové příspěvky (ukončení 31.3.)	
Krasobruslení mírně pokročilí	základy bruslení, zdokonalování bruslařských dovedností	9–16 let	Hana Hořtová	Pá * 19. 9. 15.00 Zimní stadion	Pá 15.00–16.00 Zimní stadion	280,- 320,- + oddílové příspěvky (ukončení 31.3.)	
Krasobruslení pokročilí	nácvik skoků, piruet a kroků, složitější choreografie	4–18 let	Hana Hořtová	Po * 15. 9. 14.15 Zimní stadion	Po 14.15–15.45 St 14.15–15.15 Pá 14.15–15.15 Zimní stadion	280,- 420,- + oddílové příspěvky	
Volejbal I. začátečníci	základy volejbalu, nácvik úderů, hra	2.–5. tř.	Igor Gubič	Čt * 18. 9. 17.00 1. ZŠ tělocvična	Čt 17.00–18.30 1. ZŠ tělocvična	320,-	480,-
Volejbal II.	základy volejbalu, nácvik úderů, hra	6.–9. tř.	Dagmar Gbuřová Jiří Wasserbauer	St * 17. 9. 15.00 1. ZŠ tělocvična	St 15.00–16.30 1. ZŠ tělocvična	320,-	480,-

Název ZÚ	Programová náplň	Doporuč. věk	Vedoucí ZÚ	První schůzka	Pravidelné schůzky	Úplata 9-12/2025	Úplata 1-6/2026
Volejbal III. mini	nácvik a zdokonalování volejbalových dovedností, hra	6-13 let	Lenka Vašková	Po * 15. 9. 17.30 5. ZŠ tělocvična	Po 17.30-18.30 Čt 16.00-17.00 5. ZŠ tělocvična	400,- 600,- + oddílové příspěvky	
Volejbal IV. žákyně/žáci	nácvik a zdokonalování volejbalových dovedností, hra	13-18 let	Viktor Skořepa	Po * 15. 9. 18.30 5. ZŠ tělocvična	Po 18.30-20.00 Čt 17.00-19.00 5. ZŠ tělocvična	400,- 600,- + oddílové příspěvky	

MODELÁŘSTVÍ, VÝPOČETNÍ TECHNIKA

Název ZÚ	Programová náplň	Doporuč. věk	Vedoucí ZÚ	První schůzka	Pravidelné schůzky	Úplata 9-12/2025	Úplata 1-6/2026
3D tisk a modelování	seznámení se s technologií 3D tisku, tvorba jednoduchých 3D modelů, vlastní projekty	od 10 let	Jakub Krejčí	Út * 16. 9. 17.00 MDDM	Út 17.00-18.30 MDDM	320,-	480,-
Automodeláři	jízdy na dráze, stavba papírových modelů, údržba modelů	od 2. tř.	Jiří Moc	Po * 15. 9. 16.00 MDDM	Po 16.00-18.00 MDDM	280,-	420,-
Elektrokroužek	sestavení a oživení elektronických stavebnic, výroba jednoduchých elektrických zapojení	od 3. tř.	Michal Knap	Po * 15. 9. 16.00 MDDM	Po 16.00-17.30 MDDM	280,-	420,-
Letečtí modeláři	stavba volných, upoutaných a rádiem řízených modelů letadel podle pravidel ČR a FAI	od 8 let	Karel Klingora	Út * 16. 9. 15.30 MDDM	Út 15.30-17.30 MDDM	320,-	480,-
Minecraft I.	kreativní 3D PC hra v kostičkovém světě, hra rozvíjející organizační, tvořivé a ekonomické schopnosti dětí	8-13 let	Miroslav Faktor	Po * 15. 9. 15.00 MDDM	Po 15.00-16.00 MDDM	320,-	480,-
Minecraft II.	kreativní 3D PC hra v kostičkovém světě, hra rozvíjející organizační, tvořivé a ekonomické schopnosti dětí	8-13 let	Miroslav Faktor	Po * 15. 9. 16.00 MDDM	Po 16.00-17.00 MDDM	320,-	480,-
Minecraft III.	kreativní 3D PC hra v kostičkovém světě, hra rozvíjející organizační, tvořivé a ekonomické schopnosti dětí	8-13 let	Miroslav Faktor	Po * 15. 9. 17.00 MDDM	Po 17.00-18.00 MDDM	320,-	480,-
 Počítačový expert	základy kyberbezpečnosti, ovládání umělé inteligence, tvoření vlastní hudby a grafiky, sestavení a ovládání PC	10-16 let	Ondřej Douša	St * 17. 9. 16.30 MDDM	St 16.30-18.00 MDDM	320,-	480,-
Železniční modeláři	stavba železničních modelů a krajiny	od 9 let	Petr Kraus	Pá * 19. 9. 15.30 MDDM	Pá 15.30-18.00 MDDM	280,-	420,-

TANEČNÍ A POHYBOVÉ ÚTVARY

Název ZÚ	Programová náplň	Doporuč. věk	Vedoucí ZÚ	První schůzka	Pravidelné schůzky	Úplata 9-12/2025	Úplata 1-6/2026
Roztleskávačky I. příprava	základy rytmiky, pochod, jednoduché sestavy	6-8 let	Lucie Hozáková	Po * 15. 9. 15.00 MDDM	Po 15.00-16.00 MDDM	280,-	420,-
Roztleskávačky II.	nácvik sestavy, jednoduché zvedačky, základní taneční prvky, prvky disco dance, taneční soutěže	8-10 let	Nikol Randová	Po * 15. 9. 16.00 MDDM	Po 16.00-17.30 MDDM	280,-	420,- + oddílové příspěvky
Roztleskávačky III.	náročnější nácvik sestavy, zvedaček, složitější taneční prvky, prvky disco dance, taneční soutěže	od 10 let	Nikol Randová	Po * 15. 9. 17.30 MDDM	Po 17.30-19.00 MDDM	280,-	420,- + oddílové příspěvky
Tanečky	základy rytmiky, baletní a gymnastická průprava, taneční hry, improvizace	4-6 let	Nathalia Rohalska	St * 17. 9. 16.00 MDDM	St 16.00-17.00 MDDM	280,-	420,-
Taneční hrátky I.	taneční průprava pro nejmenší, základy taneční gymnastiky a rytmiky	4-6 let	Eliška Voslařová	Po * 15. 9. 15.30 MDDM	Po 15.30-16.30 MDDM	280,-	420,-
Taneční hrátky II.	taneční průprava pro nejmenší, základy taneční gymnastiky a rytmiky	4-6 let	Eliška Voslařová	Po * 15. 9. 16.30 MDDM	Po 16.30-17.30 MDDM	280,-	420,-
Jóga pro děti	seznámení s jógou hravou prožitkovou formou, cvičení i relaxace	1.-5. tř.	Marta Klečáková	Po * 15. 9. 16.00 MDDM	Po 16.00-17.00 MDDM	280,-	420,-
Malenky	základy folkloru, taneční hry, průpravná dechová cvičení, písničky, říkadla, vystoupení	3-6 let	Blanka Krejzová	St * 17. 9. 16.00 MDDM	St 16.00-17.00 MDDM	280,-	420,-
Mažoretky nábor	základy fyzické zdatnosti, základní kroky a cvičení s hůlkou, nácvik jednoduchých sestav	5-8 let	Radka Rygllová	Út * 16. 9. 16.30 MDDM	Út 16.30-17.30 MDDM	280,-	420,-
Mažoretky pokročilé	nácvik sestav, cvičení s hůlkou, vystoupení na veřejnosti	od 7 let dívky	Edita Kubíková	Út * 16. 9. 16.30 SPŠ tělocvična	Út 16.30-18.30 Čt 16.00-17.30 SPŠ tělocvična	400,-	600,- + oddílové příspěvky
Z-dance I.	tanec pro zábavu, základní choreografie, tance a kroky	1.-5. tř.	Marcela Svatková	Út * 16. 9. 17.15 MDDM	Út 17.15-18.15 MDDM	280,-	420,-
Z-dance II.	tanec pro zábavu, základní choreografie, tance a kroky	6.-9. tř.	Marcela Svatková	Út * 16. 9. 18.15 MDDM	Út 18.15-19.15 MDDM	280,-	420,-

HUDEBNÍ ÚTVARY

Název ZÚ	Programová náplň	Doporuč. věk	Vedoucí ZÚ	První schůzka	Pravidelné schůzky	Úplata 9-12/2025	Úplata 1-6/2026
Kytara I. začátečníci	akordy, písňe k táboráku	od 9 let	Zdeňka Matoušová	Út * 16. 9. 15.00 MDDM	Út 15.00-17.00 MDDM	280,-	420,-
Kytara II. mírně pokročilí	akordy, písňe k táboráku	9-15 let	Zdeněk Randa	Út * 16. 9. 17.00 MDDM	Út 17.00-18.30 MDDM	280,-	420,-

CIZÍ JAZYKY

Název ZÚ	Programová náplň	Doporuč. věk	Vedoucí ZÚ	První schůzka	Pravidelné schůzky	Úplata 9-12/2025	Úplata 1-6/2026
Angličtina I.	základy anglického jazyka, výuka formou her	2.-4. tř.	Eliška Voslařová	Čt * 18. 9. 15.30 MDDM	Čt 15.30-16.30 MDDM	320,-	480,-
Angličtina II.	základy anglického jazyka, výuka formou her	5.-7. tř.	Eliška Voslařová	Čt * 18. 9. 16.30 MDDM	Čt 16.30-17.30 MDDM	320,-	480,-
Francouzština	základy francouzského jazyka, výuka formou her	od 1. tř.	Barbora Kolečková	Po * 15. 9. 16.00 MDDM	Po 16.00-17.00 MDDM	320,-	480,-

PŘÍRODOVĚDNÉ ZÁJMOVÉ ÚTVARY

Název ZÚ	Programová náplň	Doporuč. věk	Vedoucí ZÚ	První schůzka	Pravidelné schůzky	Úplata 9-12/2025	Úplata 1-6/2026
Hrátky se zvířátky I.	poznávání světa zvířat hravou formou, základy péče, krmení a čištění zvířat, zábavné aktivity a hry	od 1. tř.	Petra Žlutická	Po * 15. 9. 15.00 Ekocentrum	Po 15.00-16.00 Ekocentrum	240,-	360,-
Hrátky se zvířátky II.	poznávání světa zvířat hravou formou, základy péče, krmení a čištění zvířat, zábavné aktivity a hry	od 1. tř.	Petra Žlutická	Po * 15. 9. 16.00 Ekocentrum	Po 16.00-17.00 Ekocentrum	240,-	360,-
Kynologie	chov a péče o psa, komunikace s člověkem, základní výcvik a sportovní možnosti, spousta zábavy a legrace s nejlepším přítelem člověka, nemusíte vlastnit psa	od 1. tř.	Aneta Voroninová	Út * 16. 9. 16.00 cvičiště	Út 16.00-17.00 cvičiště Jáchymovská / za Tescem/	240,-	360,-
Sportovní rybářství	nácvik praktických rybářských dovedností, poznávání ryb, rybářský řád a zkoušky, výlov rybníků	od 1. tř.	Petr Sütto Jan Hruška	Po * 15. 9. 16.00 Ekocentrum	Po 16.00-17.30 Ekocentrum	240,-	360,-
Teraristika I.	pravidelná péče o terarijní zvířata, krmení, čištění, pozorování a zajímavosti ze světa plazů a bezobratlých, zábavné aktivity a hry	od 1. tř.	Markéta Kopčková	Út * 16. 9. 16.00 Ekocentrum	Út 16.00-17.00 Ekocentrum	240,-	360,-
Teraristika II.	pravidelná péče o terarijní zvířata, krmení, čištění, pozorování a zajímavosti ze světa plazů a bezobratlých, zábavné aktivity a hry	od 1. tř.	Markéta Kopčková	St. * 17. 9. 15.00 Ekocentrum	St 15.00-16.00 Ekocentrum	240,-	360,-
Teraristika III.	pravidelná péče o terarijní zvířata, krmení, čištění, pozorování a zajímavosti ze světa plazů a bezobratlých, zábavné aktivity a hry	od 1. tř.	Markéta Kopčková	Čt * 18. 9. 16.00 Ekocentrum	Čt 16.00-17.00 Ekocentrum	240,-	360,-
Tlapky v pohybu I.	pohybový kroužek pro děti z MŠ, zaměřený na rozvoj motoriky formou her a cvičení v klubovně, součástí je mazlení, krmení a péče o zvířátka	3-5 let	Kristýna Dvořáková	St * 17. 9. 15.00 Ekocentrum	St 15.00-16.00 Ekocentrum	240,-	360,-

Název ZÚ	Programová náplň	Doporuč. věk	Vedoucí ZÚ	První schůzka	Pravidelné schůzky	Úplata 9-12/2025	Úplata 1-6/2026
NOVINKA Tlapky v pohybu II.	pohybový kroužek pro děti z MŠ, zaměřený na rozvoj motoriky formou her a cvičení v klubovně, součástí je mazlení, krmení a péče o zvířátka	6-8 let	Kristýna Dvořáková	St * 17.9. 16.00 Ekocentrum	St 16.00-17.00 Ekocentrum	240,-	360,-
Zvířecí partáči I.	celoroční péče o zvířata, krmení, čištění, mazlení a poznávání, zábavné aktivity a hry	od 1. tř.	Markéta Kopčková	Út * 16.9. 15.00 Ekocentrum	Út 15.00-16.00 Ekocentrum	240,-	360,-
Zvířecí partáči II.	celoroční péče o zvířata, krmení, čištění, mazlení a poznávání, zábavné aktivity a hry	od 1. tř.	Markéta Kopčková	St * 17.9. 16.00 Ekocentrum	St 16.00-17.00 Ekocentrum	240,-	360,-
Zvířecí partáči III.	celoroční péče o zvířata, krmení, čištění, mazlení a poznávání, zábavné aktivity a hry	od 1. tř.	Markéta Kopčková	Čt * 18.9. 15.00 Ekocentrum	Čt 15.00-16.00 Ekocentrum	240,-	360,-

KOKTEJL ÚTVARŮ

Název ZÚ	Programová náplň	Doporuč. věk	Vedoucí ZÚ	První schůzka	Pravidelné schůzky	Úplata 9-12/2025	Úplata 1-6/2026
Master Chef MDDM	výroba mini zákusků a muffinů, vaření, pečení, smažení tradičních jídel	od 1. tř.	Monika Vrtilková	Čt * 18.9. 16.00 MDDM	Čt 16.00-18.00 MDDM	470,-	730,-
Digitální fotografie	dokonalé fotky vlastním telefonem, způsoby a styly focení, základy kompozice, portréty, krajiny, makro, sport, základy videa	10-15 let	Jakub Krejčí	Út * 16.9. 15.30 MDDM	Út 15.30-17.00 MDDM	280,-	420,-
Hrátky s batolátky	báseňky, říkanky, pohybové aktivity, cvičení	1-3 let	Kateřina Hlávková	Po * 15.9. 9.30 MDDM	Po 9.30-11.00 MDDM	280,-	420,-
Lukostřelba	seznámení s tradiční lukostřelbou, střelba z luku na terč	od 10 let	Michaela Václavíková	Čt * 18.9. 16.00 MDDM	Čt 16.00-17.30 MDDM	280,-	420,-
Malý strážník (ve spolupráci s MP Ostrov)	nahlédnutí do práce policistů a strážníků, exkurze na zajímavá místa, střelba, pouta, kamerový systém, služební pes a mnoho dalšího	od 1. třídy	Julie Pöhlmannová	Út * 16.9. 16.00 služebna MP	Út 16.00-17.30 služebna Městské policie - Hlavní třída	240,-	360,-
Virtuální realita	hry na virtuální realitě, PS4, Xbox one a závodní simulátor	od 8 let	Miroslav Faktor	Čt * 18.9. 15.00 MDDM	Čt 15.00-16.30 MDDM	320,-	480,-
Zlatá vařečka	příprava jednoduchých pokrmů, stolování	od 3. tř.	Alice Karásková	Út * 16.9. 16.00 MDDM	Út 16.00-18.00 MDDM	470,-	730,-
Společenské hry	sportovní aktivity, hry, zábava a navazování přátelství s dětmi z Ukrajiny	7-12 let	Nathalia Rohalska	Pá * 19.9. 16.00 MDDM	Pá 16.00-18.00 MDDM	280,-	420,-
NOVINKA Frisbee	hra v týmech na body, trénink přihrávek a triků, spolupráce	od 10 let	Radim Targozs	St * 17.9. 18.00 MDDM	St 18.00 - 19.00 MDDM	280,-	420,-

ZÁJMOMÉ ÚTVARY PRO DOSPĚLÉ

Název ZÚ	Programová náplň	Doporuč. věk	Vedoucí ZÚ	První schůzka	Pravidelné schůzky	Úplata 9-12/2025	Úplata 1-6/2026
Rehabilitační cvičení	rehabilitační cvičení s overbally pod vedením zkušených fyzioterapeutek	dospělí	Vlasta Bidrmanová, Kristýna Macáková	Čt * 18. 9. 18.00 MDDM	Čt 18.00-19.00 MDDM	470,-	730,-
Výtvarná umělecká řemesla	pedig, modrotisk, drátování, předgrafické techniky, batika, paličkování	dospělí	Marie Pavelková	Čt * 18. 9. 18.00 MDDM	Čt 18.00-20.00 MDDM	470,-	730,-
Z-dance	tanec pro zábavu, základní choreografie, tance a kroky	dospělí	Marcela Svatková	Čt * 18. 9. 18.30 MDDM	Čt 18.30-19.30 MDDM	470,-	730,-
Box	polo – profesionální příprava boxu, zvýšení fyzické kondice	dospělí	Tomáš Topor	Čt * 18. 9. 18.30 MDDM	Čt 18.30-20.00 MDDM	470,-	730,-

ZVEME VÁS NA TRADIČNÍ AKCE:

- Výstava Ostrovská kolejnice | **26.-28. 9.** | MDDM
- Den otevřených dveří MDDM a Ekocentra | **28. 9.** |
- Tajemná stezka | **listopad** | Borecké rybníky
- Běh 17. listopadu | **listopad** | Zámecký park
- Mikulášská besídka | **prosinec** | MDDM



SPORTOVNÍ AREÁL MDDM OSTROV

víceúčelové hřiště s tartanovým povrchem | univerzální hřiště s umělým povrchem | fotbalové minihřiště s umělým povrchem a osvětlením | hřiště netradičních sportů s horolezeckými prvky | minigolf | kuželky | stolní tenis

Provozní doba:

letní období

Po–Pá 8.00–20.00 | So–Ne, svátky 10.00–20.00

zimní období

vstup možný v závislosti na počasí po dohodě s pracovníky MDDM

rezervace kurtů

ve všední dny na tel. 736 505 681



Návštěvní hodiny pro veřejnost:

září – listopad

Po – Čt 13.00–15.00 hod.

Pá – Ne 13.00–17.00 hod.

včetně státních svátků

prosinec – březen

Po – Čt 13.00–15.00 hod.

Pá 13.00–17.00 hod.

(soboty, neděle a státní svátky zavřeno)

duben – červen

Po – Čt 13.00–15.00 hod.

Pá – Ne 13.00–17.00 hod.

včetně státních svátků

Velikonoční pondělí zavřeno.

červenec – srpen

Po – Pá 15.00–18.00 hod.

So – Ne 13.00–17.00 hod.

včetně státních svátků